

**COMMUNIQUE DE PRESSE**

**POUR LA SAISON 2018, LE MAÎTRE YOGA DE CHEVAL BLANC RANDHELI  
PROPOSE UNE NOUVELLE EXPÉRIENCE :  
UN COURS DE YOGA AÉRIEN SUR L'ÎLE DU SPA CHEVAL BLANC.**



**RANDHELI, MAI 2018**

Szilvia Rung, professeur de yoga et de méditation sur l'île du Spa Cheval Blanc, développe un nouveau cours de yoga aérien pour cette saison 2018, alliant discipline indienne et art acrobatique.

Durant 45 minutes, les hôtes, en groupe ou individuellement, soutenus par de longs draps soyeux tels des écharpes jaunes, réalisent des figures guidés et conseillés par l'experte. À un mètre du sol, le corps évolue sans aucune pression et défie la gravité en inversant l'effet de la pesanteur. Le corps apaisé de toute tension et léger, peut ainsi se galber, se renforcer tout en douceur.

Si le yoga aérien procure une sensation d'épanouissement et de sérénité supérieure à celle du yoga classique, il assure surtout une meilleure flexibilité du corps et une concentration soutenue, l'individu étant dans une situation inhabituelle pour lui, en suspension.

Installé sur l'île du Spa Cheval Blanc, le pavillon dédié au yoga offre une vue à 360 degrés sur l'océan et ses eaux cristallines si caractéristiques des atolls maldiviens. Dans ce cadre idyllique, le yogi pourra atteindre un état de bien-être absolu et un sentiment de quiétude, caressé par une brise légère.

Idéal pour se ressourcer, se réenergiser et profiter des vacances à Cheval Blanc Randheli.



## CONTACTS PRESSE

### LVMH Hotel Management

Anne-Laure Pandolfi, Directrice des Relations Publiques et de l'Innovation | [a.pandolfi@lvmh.fr](mailto:a.pandolfi@lvmh.fr)

### Douzal

Sophie Douzal-Sarkozy, Fondatrice | [ssarkozy@douzal.com](mailto:ssarkozy@douzal.com) | +33 1 53 05 50 00

Pierre Cauchois, Attaché de Presse | [pcauchois@douzal.com](mailto:pcauchois@douzal.com) | +33 1 53 05 50 00

## A PROPOS DE

### Cheval Blanc Randheli

Dans un environnement préservé à 40 minutes en hydravion au nord de Malé, les eaux cristallines et la végétation opulente de l'Atoll de Noonu offrent à Cheval Blanc Randheli un écrin exceptionnel. Les 46 villas de la Maison ont été conçues en synergie avec la végétation luxuriante de l'île et les vues imprenables sur le lagon. Une équipe experte d'Alchimistes se fait ambassadrice de l'Art de Recevoir à la française et y crée une myriade d'activités sur-mesure, d'expériences inoubliables et de surprises personnalisées pour chaque hôte. Plongées avec un guide, yoga au clair de lune, expéditions en famille, rituels bien-être signés Guerlain dispensés dans le cadre idyllique de l'île du Spa Cheval Blanc ou encore croisières au coucher du soleil pour n'en nommer que quelques-unes. L'art se décline également dans l'assiette, avec les différentes expériences proposées par chacun des cinq restaurants de l'île. Une Maison tropicale incroyablement captivante, qui célèbre l'artisanat, l'intimité, la créativité et l'Art de Recevoir.

Cheval Blanc Randheli | Randheli, Atoll de Noonu | République des Maldives  
+960 656 1515 | [info.randheli@chevalblanc.com](mailto:info.randheli@chevalblanc.com) | [www.chevalblanc.com](http://www.chevalblanc.com)

### LVMH Hotel Management

Avec la marque Cheval Blanc, LVMH Hotel Management développe une collection de Maisons d'exception dont la première, Cheval Blanc Courchevel, a ouvert ses portes en 2006 à Courchevel et la seconde, Cheval Blanc Randheli, à l'automne 2013 aux Maldives. La marque poursuit son développement international avec l'ouverture de Cheval Blanc St-Barth Isle de France dans les Caraïbes en octobre 2014 ainsi que de futurs projets notamment à Bali et à Paris au sein de la Samaritaine. LVMH Hotel Management opère aussi White 1921 Courchevel, White 1921 Saint-Tropez et La Résidence de la Pinède à Saint-Tropez.

LVMH Hotel Management | 22 Avenue Montaigne | 75008 Paris  
+33 1 44 13 22 95 | [press@chevalblanc.com](mailto:press@chevalblanc.com) | [www.chevalblanc.com](http://www.chevalblanc.com)