

**DANS SA QUÊTE DE PERSONNALISATION ULTIME,  
CHEVAL BLANC RANDHELI ANNONCE LE LANCEMENT DE  
PARENTHÈSES BIEN-ÊTRE SUR MESURE**

---

**LA MAISON DÉVOILE TROIS PROGRAMMES ADAPTÉS AUX BESOINS DE CHACUN, DONT LA PREMIÈRE EXPÉRIENCE FAMILIALE DE BIEN-ÊTRE ET DE REMISE EN FORME DES MALDIVES.**



**Paris, Septembre 2015 :** Cheval Blanc Randheli, situé à l’abri des regards dans l’atoll de Noonu aux Maldives, inaugure un ensemble de programmes bien-être polarisés sur la revitalisation et le ressourcement profond de ses hôtes.

À une époque où déconnecter d’un monde rythmé par les technologies est devenu presque impossible, Cheval Blanc Randheli met en œuvre des programmes de régénération personnelle inédits. La Maison s’engage dans une approche holistique favorisant le confort et la sérénité le temps d’une escale idyllique. Elle prodigue une série de rituels spécifiques permettant de recouvrer une santé optimale et de rassembler en soi toutes ses énergies. C’est dans un environnement paradisiaque, au bord de la lagune et entouré d’une végétation luxuriante, que ces expériences dédiées au bien-être prennent toute leur dimension et revêtent un caractère d’exception.

Quelle que soit la durée du programme choisi – de un à cinq jours –, les hôtes sont invités à partager leur temps entre un soin, une activité de fitness, une pratique de sport et une expérience culinaire adaptés aux attentes de chacun dans une quête d’efficacité et de plaisir.

### **RENAISSANCE INTÉRIEURE ET ÉVEIL SENSORIEL**

Proposée sur la base d'un, trois ou cinq jours, la *Parenthèse Bien-Être*, premier des trois programmes spécialement conçus par Cheval Blanc Randheli, stimule en douceur la reconnexion totale des sens et de l'esprit au moyen d'activités aussi saines que thérapeutiques.

#### **Lâcher-prise absolu**

Les rituels individualisés de la *Parenthèse Bien-Être* sont dédiés au voyageur aspirant à une évasion et à une relaxation profonde. Les clients peuvent sélectionner les soins qui leur conviendront le mieux parmi une large gamme proposée par le Spa de la Maison Cheval Blanc. On peut, par exemple, commencer dès le premier jour par un Modelage Relaxant Impérial, ennobli et coloré par l'Eau de Cologne Impériale exclusive de Guerlain. Le lendemain, se laisser porter par un Modelage Thaï, massage à sec ancestral prodigué à partir de la digipuncture et de l'étirement assisté afin d'améliorer la circulation sanguine et la souplesse musculaire. Il est également possible d'opter pour un soin en réflexologie plantaire ayant pour vertu d'accélérer la récupération complète du corps par l'amélioration de la circulation veineuse et lymphatique dans les jambes et les pieds. Que ces rituels soient effectués directement dans la Villa ou sur la somptueuse île du Spa Cheval Blanc qui leur est dédiée, le voyage sensoriel de la *Parenthèse Bien-Être* est absolu.

#### **Symbiose du corps et de l'esprit**

Les clients sont également encouragés à participer à une activité quotidienne énergisante et détoxifiante en complément avec leur soin au spa. La Maison dispense des séances de Yoga Sunrise face à l'horizon et entouré des eaux cristallines de l'océan Indien, sous l'égide d'un maître yogi. À l'instar des bénéfiques du massage, l'étirement subtil du yoga favorise la circulation du sang vers des muscles parfois trop sollicités. Pour agir encore plus profondément, les cours de Pilates permettent d'amplifier la flexibilité et la mobilité des muscles centraux qui sont souvent contractés par le stress ou la sédentarité professionnelle.

Les programmes de régénération personnelle mis au point par la Maison atteignent de nouveaux sommets avec la création de séances de coaching personnalisées. Les clients qui le souhaitent peuvent être accompagnés et conseillés en matière de nutrition et de mode de vie. Un coach de vie certifié, spécialisé sur le sujet du renforcement du mental, est à disposition pour des séances de méditation, de planification de vie et de stimulation de l'intuition et des ressources intérieures.

#### **Cures culinaires sur mesure**

Pour parfaire ce cycle de soins, les chefs de la Maison concoctent avec minutie et virtuosité des menus personnalisés composés de plats sains et inspirés. Ils répondent aux envies et aux besoins nutritionnels spécifiques de chacun : qu'il s'agisse d'un repas à faible teneur en sodium voué à lutter contre l'hypertension artérielle ou d'un régime paléo ou végétarien.

*Les Parenthèses Bien-Être proposent une expérience unique de un, trois ou cinq jours. Ces programmes exclusifs aux tarifs\* respectifs de 390 dollars, 990 dollars et 1 490 dollars par personne et par jour, incluent 2 activités par jour: un soin d'une heure et une séance de coaching personnalisé d'une heure ainsi que les déjeuners et dîners au White Restaurant, White Bar ou Declani (hormis boissons alcoolisées et plats spéciaux). \* Tarifs soumis à 10% de frais de service et 12% de taxe sur les biens et services*

## **RÉGÉNÉRESCENCE EFFICIENTE**

Pour répondre aux objectifs et aux attentes de résultats concrets des hôtes, la *Parenthèse Détox & Fitness* se focalise sur l'élimination des toxines, la relaxation absolue et la restauration des énergies à travers une version intense des soins spa, du fitness et du régime culinaire.

### **Techniques de pointe**

Ce programme de soins est adapté chaque jour aux besoins de chacun. Il combine des rituels intenses permettant de véritablement détoxifier l'organisme. Les soins tels que le drainage lymphatique sont prodigués selon des méthodes nouvelles de stimulation du métabolisme. Ils peuvent être renouvelés quotidiennement afin d'agir en profondeur. Le Soin Silhouette Minceur et Fermeté conjugue gommage corporel, modelage minceur dernière génération, et plaisirs du hammam. La peau en ressort purifiée, le corps détoxifié et drainé, la silhouette affinée.

### **Suivi intensif**

Les cours de fitness quotidiens sont au cœur de ce programme. Des séances d'entraînement destinées à augmenter le tonus corporel, l'endurance et à booster le métabolisme, encouragent chaque hôte à dépasser ses propres limites. Un coach sportif dédié accompagne les étapes de ce circuit qui comprend des exercices cardiovasculaires chronométrés ainsi que des séances de musculation. Le cours de step se concentre sur les abdominaux : il sculpte et tonifie les muscles du torse. La conjonction d'actions ciblées et intensives optimise la perte de poids.

### **Cours de Full Body**

Impossible de suivre ce programme athlétique sans profiter du magnifique panorama des Maldives ! Les sessions de Stand-Up Paddleboard et de voile ont lieu sur l'océan. Chacune de ces activités délée et tonifie le corps dans sa totalité : bras, jambes et muscles abdominaux sont sollicités de concert.

### **Nourritures spirituelles**

Afin que le corps puisse atteindre son niveau optimal de performance et de récupération, et qu'il tire profit des bienfaits de la détox, les chefs de Cheval Blanc Randheli composent à la demande des menus aussi inspirés que respectueux des contraintes d'un régime à haute teneur protéique et à faible index glycémique.

*Les Parenthèses Détox & Fitness proposent une expérience unique de deux, trois ou cinq jours. Ces programmes exclusifs aux tarifs\* respectifs de 790 dollars, 1 090 dollars et 1 590 dollars par personne et par jour, incluent trois activités par jour: un soin d'une heure, une séance de coaching personnalisé d'une heure et une session de sport au choix ainsi que les déjeuners et dîners au White Restaurant, White Bar ou Declani (hormis boissons alcoolisées et plats spéciaux).*

\*Tarifs soumis à 10% de frais de service et 12% de taxe sur les biens et services

## **PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE FAMILIALE**

Créateur de moments uniques réunissant parents et enfants, Cheval Blanc Randheli a imaginé dans le détail une *Parenthèse Bien-Être Familiale* : une formule inédite aux Maldives !

### **L'aventure à la carte pour des vacances actives**

Un programme quotidien a été spécialement mis au point pour réunir la famille autour d'activités sportives saines et stimulantes. Le Yoga Stand-Up Paddleboard ou l'Aventure Snorkelling, par exemple, permettent d'impliquer tous les membres de la famille. On se retrouve ainsi à jouer tous ensemble dans les eaux turquoise du lagon. Les Ambassadeurs proposent aussi un Tournoi de tennis familial que l'on peut compléter par des leçons pour tous ayant le double avantage de faire bouger tout le monde tout en améliorant la technique de chacun, que l'on soit débutant ou aguerri.

En plus de ces véritables aventures sportives quotidiennes, l'équipe d'animation organise sur la plage et dans les jardins des compétitions amicales et ludiques. Elle propose des défis de remise en forme festifs tels que l'Entraînement de l'Équipe Familiale qui consiste en un véritable circuit sportif permettant à chacun de devenir, à tour de rôle, le meneur du jeu.

### **Relaxation en famille**

Après une journée pleine d'activités stimulantes, les familles sont invitées à se rendre dans un spa d'exception pour y découvrir des rituels de détente d'exception. Le Soin Après-Plongée couple un traitement du visage et du corps axé sur le rajeunissement d'après-plongée à un Gommage du corps traditionnel au cours duquel un massage à l'eau et un gommage vivifiant sont une authentique plongée au cœur du bien-être enchanteur des Maldives. Chaque soin du spa est ainsi une réelle initiation familiale à l'apprentissage du bien-être.

### **Ensemble en cuisine**

Pour resserrer encore les liens familiaux et encourager le travail d'équipe, les chefs de la Maison animent en cuisine des cours privés allant de la leçon de Cocktail & Cocktails sans alcool à l'Atelier de Cupcakes ou celui de Pizza. Ces sessions pleines d'une créativité stimulante permettent d'acquérir des connaissances nutritionnelles prodiguées par des spécialistes. Ateliers « mère-fille », « père-fils » ou « famille » : la table familiale de la Maison propose des découvertes gastronomiques passionnantes doublées de délices partagés.

*Les Parenthèses Familiales proposent une expérience unique de un, trois ou cinq jours. Ces programmes exclusifs aux tarifs\* respectifs de 490 dollars, 1 090 dollars et 1 590 dollars par personne et par jour, incluent quatre activités par jour: un soin d'une heure, une séance de coaching personnalisé d'une heure, une session de sport en famille au choix et un atelier culinaire ainsi que les déjeuners et dîners au White Restaurant, White Bar ou Deelani (hormis boissons alcoolisées et plats spéciaux). Les enfants de moins de 4 ans participent gratuitement et les enfants de moins de 12 ans bénéficient d'une remise de 50% sur les tarifs ci-dessus.*

\*Tarifs soumis à 10% de frais de service et 12% de taxe sur les biens et services



## **CONTACT PRESSE**

### **Douzal**

Sophie Douzal-Sarkozy, Fondatrice | E. [ssarkozy@douzal.com](mailto:ssarkozy@douzal.com)

Laure Beuscher, Attachée de Presse | E. [lbeuscher@douzal.com](mailto:lbeuscher@douzal.com)

Tel. +33 1 53 05 50 00

## **NOTES À L'ÉDITEUR**

### **A propos de Cheval Blanc Randheli**

Dans un environnement préservé à 40 minutes en hydravion au nord de Malé, les eaux cristallines et la végétation opulente de l'Atoll de Noonu offrent à Cheval Blanc Randheli un écrin exceptionnel. Les 45 villas de la Maison ont été conçues en synergie avec la végétation luxuriante de l'île et les vues imprenables sur le lagon. Une équipe experte d'Alchimistes se fait ambassadrice de l'Art de Recevoir à la française et y crée une myriade d'activités sur-mesure, d'expériences inoubliables et de surprises personnalisées pour chaque hôte. Plongées avec un guide, yoga au clair de lune, expéditions Robinson Crusoé en famille, rituels bien-être dispensés dans le spa de sa Villa ou encore croisières au coucher du soleil pour n'en nommer que quelques-unes. L'art se décline également dans l'assiette, avec les différentes expériences proposées par chacun des cinq restaurants de l'île. D'un dîner gastronomique à un déjeuner iodé, l'équipe culinaire veille à surprendre chaque hôte jour après jour. Une Maison tropicale incroyablement captivante, qui célèbre l'artisanat, l'intimité, la créativité et l'Art de Recevoir.

En Septembre, le tarif d'une Water Villa à une chambre à coucher est de USD1600 par nuit en occupation double avec petit-déjeuner pour deux. Tarif est soumis à 10% de frais de service et 12% de taxe sur les biens et services, ainsi qu'une Green Tax de 6 USD par nuit et par personne à partir du 1er Novembre 2015.

Cheval Blanc Randheli | Randheli, Atoll de Noonu | République des Maldives  
+960 656 1515 | [info.randheli@chevalblanc.com](mailto:info.randheli@chevalblanc.com) | [www.chevalblanc.com](http://www.chevalblanc.com)



### **A propos de LVMH Hotel Management**

Avec la marque Cheval Blanc, LVMH Hotel Management développe une collection de Maisons d'exception. Elle débute avec Cheval Blanc Courchevel, refuge en altitude qui a ouvert ses portes en 2006, et se poursuit avec Cheval Blanc Randheli, dévoilé à l'automne 2013 aux Maldives et Cheval Blanc St-Barth Isle de France qui a rejoint la collection en Octobre 2014. D'autres projets ouvriront notamment à Oman et à Paris à la Samaritaine.

LVMH Hotel Management privilégie dans une logique d'intégration verticale un contrôle complet de ses marques. Une équipe interne dédiée, issue de l'industrie du luxe et de l'univers hôtelier, assure le développement, la conception, la construction et l'exploitation de chacune des propriétés.

LVMH Hotel Management | 22 Avenue Montaigne | 75008 Paris  
+33 (0)1 44 13 22 95 | [press@chevalblanc.com](mailto:press@chevalblanc.com) | [www.chevalblanc.com](http://www.chevalblanc.com)