

CHEVAL BLANC ST-BARTH ISLE DE FRANCE INITIE LES VOYAGEURS À L'ART DU BIEN-ÊTRE



LE ST BARTH SUMMER CAMP YOGA CHALLENGE REVIENT AVEC UN PROGRAMME ADAPTÉ À TOUS, SPÉCIALEMENT IMAGINÉ PAR LA PRATICIENNE DIANA BOUREL

St-Barth, juin 2021

Cheval Blanc St-Barth Isle de France développe un atelier bien-être guidé par Diana Bourel, professeure de yoga et thérapeute forte d'une expérience de plus de 30 ans. Du 15 juillet au 15 août 2021, le St Barth Summer Camp Yoga Challenge invite des praticiens du monde entier ainsi que des experts en yoga, thérapie par le son, mais également en ostéopathie et en techniques de respiration. Ces quatre semaines de développement personnel sont pensées pour les voyageurs venus se ressourcer quelques jours sur l'île, comme pour ceux souhaitant une immersion plus profonde, en quête d'un plus long voyage vers le bien-être intérieur.

Diana Bourel a créé ce programme avec la volonté d'aider les participants à comprendre les effets de l'année écoulée sur le corps et l'esprit, et savoir comment accepter et transformer ces changements. Diana exerce à St-Barth depuis 1999 et a développé « The Art of Self Care », une approche pluridimensionnelle s'articulant autour du yoga, de la médiation, du développement personnel et de la pleine conscience.

Chaque semaine présente un programme quotidien reposant sur plusieurs sessions de yoga (matin, après-midi et soir). L'aqua yoga, disponible en milieu de matinée sur la plage des Flamands, complète les séances plus traditionnelles sur terre. En fin de journée, méditation et exercices de relaxation invitent les visiteurs à se détendre. Le week-end, l'Université de Yoga met en place des randonnées accompagnées et de l'aqua yoga, ainsi que des ateliers et des temps d'échange avec des intervenants internationaux, enseignants comme guérisseurs.

En semaine, les hôtes de Cheval Blanc St-Barth Isle de France ont un accès libre aux ateliers. Les samedis et dimanches, une participation supplémentaire par jour et par personne est demandée par l'Université de Yoga et ses intervenants internationaux.

Les intervenants attendus au St Barth Summer Camp Yoga Challenge sont les suivants :

- Dr. Sue Simring – thérapeute diplômée de l'université de Columbia, dont l'approche corps-esprit permet de comprendre et d'appréhender la façon dont le corps contient les émotions.
- Greg Bosc – artiste et guérisseur, il propose une méditation guidée soutenue par la thérapie sonore.
- Santhanam Narasimhan – professeur de yoga Iyengar, il est missionné pour co-animer les cours du matin.
- Sundar Balasubramian – chercheur en biologie cellulaire, fondateur et directeur du PranaScience Institute, il étudie les effets du pranayama ainsi que les techniques de respiration yogique.
- Jessica Toral – herboriste formée aux traditions de guérison méso-amazoniennes du Pérou, elle démontre comment biodiversifier la vision mondiale du bien-être.
- Niccole Toral – co-fondatrice du centre Mesa Vista Wellness à Santa Fe, elle pratique d'anciennes méthodes de guérison d'Amérique du Nord et du Sud.
- Olivier Dorne – ostéopathe spécialisé dans le traitement des fascias, il aide le corps à se libérer de ses traumatismes métaboliques ou émotionnels.
- Romain Vallet – ostéopathe associant la médecine orientale aux dernières avancées de la science ostéopathique.

Pour toute information et demande de réservation, www.chevalblanc.com, info.stbarth@chevalblanc.com et +590 590 27 61 81.

A PROPOS

Cheval Blanc St-Barth Isle de France

Cheval Blanc St-Barth Isle de France, premier Palace hors France Métropolitaine, est la troisième Maison à rejoindre la collection Cheval Blanc en 2014. Située sur la Baie des Flamands – une des plus belles plages des Caraïbes – elle accueille 61 chambres, suites et villas avec de spectaculaires vues sur la mer ou les jardins tropicaux de la Maison. La Case, restaurant incontournable de Saint-Barthélemy, confie sa cuisine à Jean Imbert, tandis que le White Bar côté piscine, propose une variété de cocktails et une offre culinaire décontractée et que La Cabane rend hommage à une cuisine inspirée des saveurs locales. Le Spa Cheval Blanc développe des rituels signés Guerlain au sein des jardins tropicaux de la Maison.

La décoration intérieure, confiée à Jacques Grange, incarne tout le charme des maisons de bord de mer avec cette atmosphère si particulière des Caraïbes. Inspirés par l'Art de Recevoir Cheval Blanc, les Ambassadeurs de la Maison offrent un service hautement personnalisé afin de procurer à chaque hôte une expérience unique – qu'il s'agisse de pique-niques confidentiels sur la plage, la découverte de St Barth avec un Mini Moke Cheval Blanc, une escapade shopping exclusive à Gustavia ou encore une croisière romantique pour admirer le coucher du soleil.

Cheval Blanc St-Barth Isle de France | T. +590 590 27 61 81
E. info.stbarth@chevalblanc.com | W. www.chevalblanc.com

LVMH Hotel Management

Avec la marque Cheval Blanc, LVMH Hotel Management développe une collection de Maisons d'exception dont la première, Cheval Blanc Courchevel, a ouvert ses portes en 2006 à Courchevel et la deuxième, Cheval Blanc Randheli, à l'automne 2013 aux Maldives. La marque poursuit son développement avec l'ouverture de Cheval Blanc St-Barth Isle de France dans les Caraïbes en octobre 2014 ainsi que de futurs projets notamment à Londres, et à Paris au sein de la Samaritaine. La Résidence de la Pinède, acquise en 2016, a rejoint la collection en tant que Cheval Blanc St-Tropez en Mai 2019.

LVMH Hotel Management opère aussi le White 1921 Courchevel, et le White 1921 Saint Tropez.

LVMH Hotel Management | 12 Cours Albert 1^{er} | 75008 Paris
+33 1 44 13 27 63 | www.chevalblanc.com

CONTACTS PRESSE

LVMH Hotel Management

Anne-Laure Pandolfi, Director of Public Relations & Innovation | a.pandolfi@lvmh.com

France

Douzal

Sophie Douzal-Sarkozy | ssarkozy@douzal.com | +33 1 53 05 50 00

Pierre Cauchois | pcauchois@douzal.com | +33 1 53 05 50 00