

LES PARENTHÈSES BIEN-ÊTRE





LA PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE

Proposée sur la base d'un, trois ou cinq jours, la Parenthèse Bien-Être stimule en douceur la reconnexion totale des sens et de l'esprit au moyen d'activités aussi saines que thérapeutiques.

Les rituels individualisés de la Parenthèse Bien-Être sont dédiés au voyageur aspirant à une évasion et à une relaxation profonde. Vous serez amenés à sélectionner les soins qui vous conviendront le mieux parmi une large gamme proposée par le Spa de la Maison Cheval Blanc.

En complément de vos soins au spa, vous serez également encouragés à participer à une activité quotidienne énergisante et détoxifiante. La Maison dispense des séances de Yoga Sunrise face aux eaux cristallines de l'océan Indien, sous l'égide d'un maître yogi. Pour agir encore plus profondément, les cours de Pilates permettent d'amplifier la flexibilité et la mobilité des muscles centraux qui sont souvent contractés par le stress ou la sédentarité professionnelle.

Pour parfaire ce cycle de soins, les chefs de la Maison concocteront avec minutie et virtuosité des menus personnalisés composés de plats sains et inspirés.

LA PARENTHÈSE FAMILIALE

Créateur de moments uniques réunissant parents et enfants, Cheval Blanc Randheli a imaginé une Parenthèse Bien-Être Familiale : une formule inédite aux Maldives!

Un programme quotidien a été spécialement mis au point pour réunir votre famille autour d'activités sportives saines et stimulantes.

En plus de véritables aventures sportives quotidiennes, l'équipe d'animation organise sur la plage et dans les jardins des compétitions amicales et ludiques. Elle propose des défis de remise en forme festifs tels que l'Entraînement de l'Équipe Familiale qui consiste en un véritable circuit sportif permettant à chacun de devenir, à tour de rôle, le meneur du jeu.

Après une journée pleine d'activités stimulantes, vous serez invités à vous rendre au Spa Cheval Blanc pour y découvrir des rituels de détente d'exception. Chaque soin du spa est ainsi une réelle initiation familiale à l'apprentissage du bien-être.

Pour resserrer encore les liens familiaux et encourager le travail d'équipe, les chefs de la Maison animent en cuisine des cours privés allant de la leçon de Cocktail & Cocktails sans alcool à l'Atelier de Cupcakes ou celui de Pizza.





LA PARENTHÈSE DÉTOX & FITNESS

La Parenthèse Détox & Fitness se focalise sur l'élimination des toxines, la relaxation absolue et la restauration des énergies.

Ce programme de soins est adapté chaque jour à vos besoins. Il combine des rituels intenses permettant de véritablement détoxifier l'organisme, la peau en ressort purifiée, le corps détoxifié et drainé, la silhouette affinée.

Les cours de fitness quotidiens sont au cœur de ce programme. Des séances d'entraînement destinées à augmenter le tonus corporel, l'endurance et à booster le métabolisme, vous encouragent à dépasser vos propres limites.

Les sessions de Stand-Up Paddleboard et de voile permettent de délier et de tonifier le corps tout en profitant de l'horizon à perte de vue.

Afin que votre corps puisse tirer profit des bienfaits de la détox, les chefs de Cheval Blanc Randheli composent à la demande des menus aussi inspirés que respectueux des contraintes d'un régime à haute teneur protéique et à faible index glycémique.

CONTACT

Une équipe dédiée d'Ambassadeurs est à votre disposition pour concevoir avec vous une Parenthèse Bien-être personnalisée.

Cheval Blanc Randheli

Randheli Island – Noonu Atoll

Republic of Maldives

Tél : +960 656 01515 – Fax : +960 656 1818

www.chevalblanc.com - info.randheli@chevalblanc.com

